

Tee IRTIOTTO ikäerottelusta, sovi

# Neljän polven treffit

Esite järjestöille



Elämänkulku ja ikäpolvet  
-hankkeen

Valtakunnallinen  
HAASTEKAMPANJA  
2012



Vanhustyön keskusliitto  
Centralförbundet för de gamlas välfärd

# Haastekampanjan takana:



## **Vanhustyön keskusliitto ry**

yhteistyössä:



Ikäinstituutti



Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia & Lappeenrannan teknillinen yliopisto (Lahti School of Innovations)



Jyväskylän yliopisto



Marttaliitto



Nuori Suomi



Oppifi Oy



Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi ry



Suomen Vanhempainliitto ry







Suomen Veteraaniurheiluliitto ry



# Ole utelias – sovi **Neljän** polven treffit!



## Miksi?

-  Koska yhdessä oleminen ja yhdessä tekeminen tuottavat terveyttä, onnellisuutta ja hyvinvointia
-  Koska eri ikäisiin tutustuminen kiinnostaa meitä, mutta tilaisuuksia siihen on niukasti
-  Koska eri ikäiset ihmiset tarvitsevat toisiaan: hyvä lapsuus kantaa läpi elämän, hyvät ihmissuhteet kruunaavat vanhuuden
-  Koska osallisuus kannattelee hyvinä ja huonoina aikoina

*Paras tapa piristää itseään on yrittää piristää muita.*






*~Mark Twain*

# Kenelle?

Haaste on tarkoitettu kaikille suomalaisille. Haastamme järjestöt, kunnat, oppilaitokset, kulttuuriorganisaatiot, yritykset ja yksityiset ihmiset mukaan järjestämään Neljän polven treffejä tai kertomaan ikäpolvia jo nyt yhdistävästä toiminnastaan.



## Kuinka tulen mukaan?

-  Kertomalla kampanjan sivuilla jo olemassa olevasta toiminnasta, joka yhdistää eri ikäpolvia (lomake hankkeen nettisivuilla)
-  Järjestämällä ikäpolvia yhteen tuovan tapahtuman tai jatkuvaa toimintaa
-  Ilmoittamalla hankkeelle halukkuudesta osallistua ja saada uusia yhteistyökumppaneita
-  Laittamalla haastetta eteenpäin (lomake hankkeen nettisivuilla)
-  Fanittamalla kampanjaa Facebookissa

# Miksi juuri minä tai me?



Koska on hauskaa tehdä asioita yhdessä



Koska näen jo tulevaisuuden, jossa yhteisöllisyys ei ole pelkkä haave



Koska haluan vaikuttaa suomalaisten hyvinvointiin



Koska minulla on hyvä idea, jonka toteuttamiseen tarvitsen kumppaneita



Koska olen utelias ja haluan uusia kontakteja



Koska organisaationi haluaa näkyvyyttä hyvässä asiassa






Koska organisaationi haluaa kantaa kortensa yhteiseen kekkoon





## Mitä kampanjavuoden 2012 aikana tapahtuu?

**Neljän polven treffeillä** keskitytään erityisesti kolmeen aihepiiriin: **ruokaan ja perinteisiin, liikuntaan ja kulttuuriin**. Kaikki muukin ikäpolvitoiminta on sallittua ja toivottavaa!

-  Yhteisen ruokailun, ruuanlaiton ja perinteiden teeman aloittaa Neljän polven illallinen, rento illallisgaala neljän polven seurueille helmikuussa.
-  Kesällä liikutaan. Teema avautuu Neljän polven karnevaalissa Sukupolvien välisen solidaarisuuden Eurooppa-päivänä 29.4. Karnevaalissa järjestöt ja muut tahot esittelevät ikäpolvitoimintaansa, myös muuta kuin liikuntaa. Yllätysohjelmaa!
-  Syksy kuluu mukavasti erilaisissa Neljän polven kulttuuritapahtumissa. Ikäpolvitoiminta on vahvasti esillä myös Vanhustenviikolla 7.–14.10.

Kampanjan päätteeksi ikäpolvitoiminnasta luodaan pysyvä **tietopankki** kaikkien käyttöön.

# Esimerkkejä Neljän polven treffeistä järjestöille...



## Ruuanlaitto, ruokailu, perinteet

### Ikäpolvien yhteiset



marja- ja sieniretket metsään



leivonta-, ruuanlaitto- ja säilömistyöpajat



perinneruokapäivät, jossa ruokia maistellaan ja ikäihmiset kertovat lapsuutensa ruokailutavoista ja ruoan valmistuksesta



viljelypalstat



siivous-, kohennus- ja korjaamistapahtumat



talkoopäivät, jossa lapset auttavat ikäihmistä pihatöissä tai ulkoilussa, käyvät kaupassa tai pitävät muuten seuraa

**Yhteistyötä järjestöjen kanssa** voivat tehdä esimerkiksi:  
Kylä-, kaupunginosa- ja asukas yhdistykset, päiväkodit, koulut,  
palvelutalot, kunnan senioritoiminta ja yritykset



# Liikunta

## Ikäpolvien yhteiset



liikuntatapahtumat: joukkuekisat, turnaukset, teemapäivät



erilaiset joukkueviestit



Ikäpolvet yhdessä –kuntokortit ja liikunnan haastekampanjat



kävely-, pyörä- ja hiihtoretket luontoon ja muuallekin



ulkoilut ja leikit



mölkky-, petankki- ja bocciakisat



osallistumiset suunnistukseen



uintireissut

**Yhteistyötä järjestöjen kanssa** voivat tehdä esimerkiksi:  
Kylä-, kaupunginosa- ja asukasyhdistykset, päiväkodit, koulut, palvelutalot,  
kunnan senioritoiminta ja yritykset





# Kulttuuri

## Ikäpolvien yhteiset



toimintatuokiot: musiikkia, maalausta ja liikuntaa



retket kirjastoon, museoon, teatteriin tai konserttiin



opastukset eri ikäisiä kiinnostaviin taide- ja perinnenäyttelyihin



erilaiset taide- ja perinnetapahtumat sekä teemapäivät



taide- ja perinneyöpajat sekä -kurssit



omat taidenäyttelyt, konsertit ja pienoisnäytelmät



vanhojen valokuvien ja/tai esineiden näyttelyt



kirjatapahtumat (esimerkiksi eri vuosikymmenten lastenkirjat)



”lainaukset” Elävästä kirjastosta ([www.keks.fi/elavakirjasto](http://www.keks.fi/elavakirjasto))



satutuokiot, lukupiirit, sanataideryhmät, tarinapajat (aiheet vaikka lähiympäristöstä)



haastattelut ikäihmisten historiasta, perinteistä ja omasta elämästä



kylä- ja kaupunginosajuhlat



vanhustyön kummiyksiköt, jossa lapset voivat järjestää erilaisia tapahtumia ja tutustua paremmin yksittäisiin ikäihmisiin



tuokiot nykypäivän tekniikan parissa (kännyköitä, ipodeja, tietokoneita, digikameroita)



vanhustenpäivä ja -viikko

**Yhteistyötä järjestöjen kanssa** voivat tehdä esimerkiksi:





Taide- ja perinнемuseot, kirjastot, päiväkodit, koulut, taideoppilaitokset, palvelutalot, kunnan senioritoiminta, seurakunnat, kaupunginosa- ja asukas-yhdistykset ja yritykset

# Neljän polven treffit -haastekampanja 2012

Vanhustyön keskusliiton **Elämänkulku ja ikäpolvet** -hankkeessa toteutetaan **Neljän polven treffit** -haastekampanja Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen solidaarisuuden eurooppalaisena teemavuonna 2012.

Haastamme muun muassa järjestöt, kunnat, seurakunnat, oppilaitokset, kulttuuriorganisaatiot, yritykset ja yksityiset ihmiset mukaan järjestämään ikäpolvia yhdistävää toimintaa tai kertomaan jo olemassa olevasta toiminnastaan.

## Haastekampanjan tavoitteita ovat:

-  Nostaa ikäpolvien välinen kanssakäyminen ja sen myönteiset vaikutukset laajaan yhteiskunnalliseen keskusteluun
-  Ikäpolvia yhdistävän toiminnan tekeminen näkyväksi ja sen lisääminen
-  Tapahtumien järjestäminen teemavuoden aikana
-  Toimintamuotojen levittäminen



# Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen solidaarisuuden eurooppalainen teemavuosi 2012

Eurooppalaiset elävät pidempään ja terveempinä kuin koskaan ennen. Teemavuoden aikana arvioidaan, miten tästä avautuvia monenlaisia mahdollisuuksia voidaan hyödyntää. Aktiivinen ikääntyminen antaa suurten ikäluokkien edustajille ja tuleville ikäihmisille mahdollisuuden



- pysyä työelämässä ja jakaa kokemuseräistä tietoa nuoremmille
- jatkaa aktiivisina toimijoina yhteiskunnassa
- elää antoisaa elämää mahdollisimman terveenä

Aktiivinen ikääntyminen edistää myös sukupolvien välistä yhteisymmärrystä väestön keski-ikäen noustessa nopeasti. Haasteita on esimerkiksi työelämässä, terveydenhuollossa, sosiaalipalveluissa, aikuiskoulutuksessa, vapaaehtoistoiminnassa, asumisessa, tietotekniikassa ja liikenteessä.

Teemavuoden aikana kiinnitetään huomiota näihin haasteisiin ja kartoitetaan keinoja, joilla niihin voidaan vastata. Tärkeimpänä tavoitteena on kuitenkin saada päättäjät ja muut asianosaiset asettamaan tavoitteita ja ryhtymään toimiin. Keskustelu ei enää riitä, vaan tarvitaan konkreettisia tuloksia.

# Meihin voit olla yhteydessä:

**Marja Saarenheimo** (kampanjan johtaja), 050 594 6977, marja.saarenheimo@vtkl.fi

**Minna Pietilä**, 050 594 7932, minna.pietila@vtkl.fi

**Sari Raitakari**, 050 559 2443, sari.raitakari@vtkl.fi

**Lisää tietoa kampanjasta:**

[www.ikapolvet.fi/haastekampanja](http://www.ikapolvet.fi/haastekampanja)

**Neijän polven treffit** on myös Facebookissa



# Muistiinpanoja

---

---

---

---

---

---

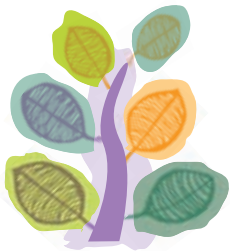
---

---

---

---





Elämänkuiku  
ja ikäpolvet

JOS IKÄ EROTTAA,  
TOIMINTA YHDISTÄÄ!



Vanhustyön keskusliitto

Malmin kauppatie 26

00700 Helsinki

Keskus: 09 3508 600

[www.ikapolvet.fi](http://www.ikapolvet.fi)

[www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi)



Vanhustyön keskusliitto  
Centralförbundet för de gamlas väl ry

